

DE ONDERNEMER

‘WAAROM ZOU JE NIET EERDER INZICHT IN JE VRUCHTBAARHEID WILLEN HEBBEN?’

Zelf had Anne Marie Droste behoefte aan informatie over haar kansen op het krijgen van een kind. Dus ontwikkelde ze met twee leeftijdgenoten de zelftest Grip Fertility. Om zo factoren te testen die je vruchtbaarheid beïnvloeden.

‘Na mijn studie Technische Bedrijfskunde aan de universiteit van Cambridge kwam ik bij een kleine investeringsmaatschappij in Londen terecht. In vijf jaar tijd zorgde ik voor de financiering van tweehonderd startups, eerst in Londen en daarna vanuit Singapore. Een te gekke tijd, maar op mijn dertigste was ik toe aan een break. Het plan was eigenlijk om twee jaar met mijn vriend op wereldreis te gaan, maar vragen uit de omgeving, over trouwen en kinderen, zetten me aan het denken. Voordat we terug zouden zijn in Nederland en weer gesetteld, was ik misschien al 34 of 35, en het is algemeen bekend dat je vruchtbaarheid na je 35ste omlaag dendert.

Ik vroeg mijn huisarts in Singapore of het mogelijk was om wat tests uit te voeren en hij verwees me meteen door naar het ziekenhuis. Daar bleek dat ik een ondergemiddeld aantal eitjes had. Niks om me ernstige zorgen over te maken, maar goed om te weten dat ik wellicht vroeger in de overgang zou raken, en dus niet te lang moet wachten. In Nederland heerst nog vaak de opvatting dat een zwangerschap

‘Het blijken vooral jonge vrouwen – leeftijd 25-30 jaar – te zijn, die onze test aanschaffen. Ze willen nu al weten hoe ze ervoor staan’



‘vanzelf moet komen’. Je wordt pas door de huisarts doorverwezen als je klachten hebt of al een jaar probeert zwanger te worden. Dat vond ik raar: waarom zou je niet eerder inzicht in je vruchtbaarheid willen hebben? Als je bijvoorbeeld op je 27ste al weet dat je PCOS (PolyCystic Ovarian Syndrome, red.) hebt, wat een onregelmatige eisprong veroorzaakt, dan kun je er met een combinatie van medicatie voor zorgen dat je na een paar jaar meer kans hebt op een succesvolle bevruchting.

Ik praatte erover met mijn vriendin en studiegenoot Noor Teulings, gynaecoloog in opleiding, die zelf ook over kinderen dacht. Toen kwamen we op het idee voor een zelftest, waarmee je thuis een aantal factoren kunt checken die je vruchtbaarheid beïnvloeden. Haar begeleider, gynaecoloog en professor Frank Broekmans, was enthousiast over het idee en bracht ons in contact met de juiste mensen. Ling Lin, een andere vriendin met businesservaring, kwam ook aan boord en toen was Grip Fertility geboren, eind maart 2020.

We hadden direct vrij veel aanvragen, via-via ging het als een lopend vuurtje. We hadden zelf eigenlijk verwacht dat het vooral vrouwen zouden zijn die al aan het proberen waren om zwanger te worden, maar verrassend genoeg blijken het vooral jonge vrouwen in de leeftijd 25 tot 30 jaar, die graag nu al willen weten hoe ze ervoor staan.

Vrouwen die interesse hebben in een test, vullen eerst online wat eenvoudige vragen in, over hun persoonlijke situatie en menstruatie. Vervolgens kunnen ze een thuistest bestellen vanaf 129 euro. In het ziekenhuis worden buisjes bloed geprikt, maar wij ontdekten dat een simpel prikje in je vinger net zo betrouwbaar is. De test wordt vervolgens in het grootste laboratorium van Europa bekeken en de resultaten worden persoonlijk besproken met een specialist. Soms zijn de uitkomsten niet gunstig en dan is het fijn als iemand dat rustig met je doorneemt, iets waar in het ziekenhuis niet altijd tijd voor is. Zo hebben we al twee vrouwen gehad die vroegtijdig in de overgang bleken te zullen gaan, iets wat bij één op de honderd vrouwen voorkomt. Zij zijn inmiddels onze grootste fans, omdat ze blij zijn daar nu al op te kunnen anticiperen.

Zelf was ik ook iemand die dacht: Het komt ooit wel, mijn moeder kreeg mij pas op haar 39ste. Weinig vrouwen in Nederland zijn zich volgens mij echt bewust van de tijdelijkheid van hun vruchtbaarheid. Dat is ook logisch. Eerst wil je carrière maken, reizen, vrij leven en op eens heb je nog maar een paar jaar. Dan moet je ook nog eens de juiste partner hebben of het alleen willen en kunnen doen.

Voor de duidelijkheid: onze test is géén magisch antwoord op al je vragen. Hij vertelt je niet of je een gezond kind gaat krijgen, maar helpt je wel bewuster te worden, en beter geïnformeerd te raken over het krijgen van kinderen.’